

目次

序章

From Z to A2

テキスト構成と摘要4

症例 4

■ 症例プロフィール4

■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から5

■ 病態の分析5

■ 治療経過と分析6

処方 6

第1章 処方理解のための思考術

処方分析の視点と表示法 8

■ 本書の処方理解の基本姿勢8

■ 「寒温・燥潤／昇降・散斂」の図9

■ 帰経と五臓の層構造13

処方構成の基本概念 17

■ 処方の原理：理・法・方・薬17

■ 処方構成の原則：君・臣・佐・使17

第2章

症例Z 営衛調和で巡らせる

症例Z	20
■ 症例プロフィール	20
■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	21
■ さて、何を見る？ 病態把握のための基本姿勢	22
■ 東洋医学の基本	25
■ 弁証の基本	25
■ 病態の分析	26
■ 治療経過と分析	27
処方：営衛調和で巡らせる	30
■ 営衛の概念	31
■ 45 桂枝湯	33
■ 60 桂枝加芍薬湯	36
■ 99 小建中湯	38
■ 123 当帰建中湯	39
■ 27 桂枝加葛根湯	41
■ 38 当帰四逆加呉茱萸生姜湯	42
■ 52 薏苡仁湯	44
■ 1 葛根湯	46
■ 2 葛根湯加辛夷川芎 葛根湯加川芎辛夷	51
■ 独活葛根湯 (匙倶楽部)	53
■ 桂枝湯が見える処方	54

第3章

症例Y 巡りの強制

症例Y	56
■ 症例プロフィール	56
■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	57
■ さて、何を見る？ 病態把握のための基本姿勢	58
■ 病態の分析	64
■ 治療経過と分析	66

処方：巡りの強制

70

- | | |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ■ 三拗湯 <small>さんようとう</small> 71 | ■ 55 麻杏甘石湯 <small>まきょうかんせきとう</small> 77 |
| ■ 27 麻黄湯 <small>まおうとう</small> 72 | ■ 95 五虎湯 <small>ごことう</small> 79 |
| ■ 37 桂麻各半湯 <small>けい ま かくはんとう</small> 74 | ■ 続命湯 (匙俱樂部) <small>ぞくめいとう</small> 80 |
| ■ 78 麻杏薤甘湯 <small>まきょうよくかんとう</small> 75 | ■ 85 神秘湯 <small>しんぴとう</small> 84 |

第4章 症例 X 茯苓・桂皮で動かす考え

症例 X

88

- 症例プロフィール 88
- さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から 89
- 「頭痛・四肢しびれ めまい 脱力」の理解と解決 90
- 「嘔気 のどのつまり 排便異常」の理解 96
- 症例分析 97
- 治療経過と分析 99

処方：茯苓・桂皮で動かす考え

103

- | | |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| ■ 奔豚気病 103 | ■ 定悸飲 (匙俱樂部) <small>てい き いん</small> 113 |
| ■ 苓桂甘藷湯 (匙俱樂部) <small>りょうけいかんそうとう</small> 105 | ■ 連珠飲 (匙俱樂部) <small>れんじゆいん</small> 115 |
| ■ 苓桂味甘湯 (匙俱樂部) <small>りょうけい み かんとう</small> 108 | ■ 118 苓姜朮甘湯 <small>りょうきやうじゆつかんとう</small> 117 |
| ■ 39 苓桂朮甘湯 <small>りょうけいじゆつかんとう</small> 110 | |

第5章 症例 W 腎の意義

症例 W

120

- 症例プロフィール 120
- さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から 121
- 病態の分析 125
- 治療経過と分析 127

処方：腎の意義

128

- 腎の本質的特性 128
- 87 六味丸 (料) ・
六味地黄丸料 (1社111) 131
- 7 八味丸 (料) ・八味地黄丸 (料) 135
- 107 牛車腎気丸 138
- 知柏地黄丸 (匙倶楽部) 140
- 杞菊地黄丸 (匙倶楽部) 142
- 味麥地黄丸 (匙倶楽部) 144
- 腎気丸の変方 145
- 97 大防風湯 147
- 独活寄生丸 (匙倶楽部) 149

第6章 症例V 肝気の鼓舞

症例 V

154

- 症例プロフィール 154
- さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から 155
- 病態の分析 158
- 治療経過と分析 160

処方：肝気の鼓舞

161

- 肝と巡り 161
- 黄耆について 164
- 人参と黄耆の違い 166
- 20 防己黄耆湯 167
- 白朮と蒼朮の違い 170
- 41 / TY-101 補中益気湯 172
- TY-26 / 匙倶楽部 桂枝加黄耆湯 176
- TJ-98 / TY-7 黄耆建中湯 178
- 玉屏風散 (匙倶楽部) 179
- 補陽還五湯 (匙倶楽部) 182

コラム 「托瘡」の考察 185

第7章 症例U 血の生成と機能

症例 U

188

- 症例プロフィール 188
- さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から 189

■ 発生機序からみた頭痛の病態と治療薬	190
■ 病態の分析	191
■ 似顔絵と治療方針	196
■ 治療経過と分析	196

処方：血の生成と機能 197

■ 血の生成	197	■ 230 芎帰調血飲	211
■ 血の機能	198	■ 芎帰調血飲第一加減 (匙倶楽部)	216
■ 71 四物湯	201	■ 滋腎通耳湯 (匙倶楽部)	219
■ 53/匙倶楽部 疎経活血湯	203	■ 滋腎明目湯 (匙倶楽部)	221
■ 106 温経湯	208	■ 婦人宝 (匙倶楽部)	224

第8章 症例 T 血を巡らせる

症例 T 228

■ 症例プロフィール	228
■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	229
■ 病態の分析	229
■ 治療経過と分析	232

処方：血を巡らせる 234

■ 血の運行	234	■ 甲字湯 (匙倶楽部)	245
■ 23 当帰芍薬散 (料)	238	■ 環元清血飲 (匙倶楽部)	247
■ 25 桂枝茯苓丸 (料)	241	■ 77 芎帰膠艾湯	250
■ 125 桂枝茯苓丸加薏苡仁	244	■ 田三七人參 (匙倶楽部・健康食品)	251

第9章 症例 S 肺の滋陰

症例 S 254

■ 症例プロフィール	254
■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	255

■ 病態の分析	256
■ 症例の似顔絵	260
■ 治療方針	260
■ 治療経過と分析	261

処方：肺の滋陰

262

■ 滋陰のポイント	262	■ 白虎加人参湯／麦門冬湯／ 竹葉石膏湯 使い分けのポイント	270
■ 白虎加人参湯／麦門冬湯／ 竹葉石膏湯の共通成分	264	■ 90 清肺湯	271
■ 34 白虎加人参湯	265	■ 92 滋陰至宝湯	274
■ 29 麦門冬湯	266	■ 93／匙俱樂部 滋陰降火湯	275
■ 竹葉石膏湯 (匙俱樂部)	268	■ 清肺湯／滋陰至宝湯／滋陰降火湯 使い分けのポイント	277

第10章 症例 R 柔肝と滋陰

症例 R

278

■ 症例プロフィール	278
■ 症例分析に役立つ病態の認識：不整脈の捉え方	278
■ さらなる情報を集めよう	282
■ 症例の似顔絵	286
■ 治療方針	287
■ 治療経過と分析	288

処方：柔肝と滋陰

290

■ 柔肝と肝の滋陰の意義	290	■ 64 炙甘草湯	296
■ 68 芍薬甘草湯	291	■ 86／匙俱樂部 当归飲子	298
■ 生脈散 (匙俱樂部)	293	■ 甘露飲 (匙俱樂部)	300
■ 136／匙俱樂部 清暑益气湯	294		

第11章 症例 Q 中焦理気薬の発展

症例 Q	304
■ 症例プロフィール	304
■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	305
■ 身体の状態を分析する視点から	307
■ 病態の似顔絵	311
■ 治療方針	312
■ 治療経過と分析	313

処方：中焦理気薬の発展 316

■ 中焦理気 の考え方	316	■ 69 茯苓飲	331
■ 75 四君子湯	322	■ 116 茯苓飲合半夏厚朴湯	333
■ 43 六君子湯	324	■ 37 半夏白朮天麻湯	334
■ 香砂六君子湯 (匙俱樂部)	326	■ 83 抑肝散加陳皮半夏	338
■ 柴芍六君子湯 (匙俱樂部)	329	■ 47 釣藤散	343

第12章 症例 P 柴胡の特性

症例 P	346
■ 症例プロフィール	346
■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	347
■ 身体の状態を分析する！ の視点から	349
■ 病態の似顔絵	352
■ 治療方針	354
■ 治療経過と分析	355

処方：柴胡の特性

357

- | | | | |
|-----------------|-----|----------------|-----|
| ■ 柴胡の特徵 | 357 | ■ 73 柴陷湯 | 366 |
| ■ 35 四逆散 | 358 | ■ 96 柴朴湯 | 368 |
| ■ 8 大柴胡湯 | | ■ 114 柴苓湯 | 369 |
| 319 大柴胡湯去大黃 | 359 | ■ 10 柴胡桂枝湯 | 372 |
| ■ 9 小柴胡湯 | 363 | ■ 11 柴胡桂枝乾姜湯 | 374 |
| ■ 109 小柴胡湯加桔梗石膏 | 365 | ■ 柴葛解肌湯 (匙俱樂部) | 377 |

第13章 症例 O 気機の調整

症例 O

382

- 症例プロフィール 382
- さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から 383
- 身体の状態を分析する！ の視点から 385
- 病態の似顔絵 392
- 治療方針 392
- 治療経過と分析 392

処方：気機の調整

395

- | | | | |
|-------------|-----|----------------|-----|
| ■ 気機と生薬 | 395 | ■ 311 九味檳榔湯 | 401 |
| ■ 324 桔梗石膏 | 396 | ■ 蘇子降気湯 (匙俱樂部) | 406 |
| ■ 138 桔梗湯 | 398 | ■ 54 抑肝散 | 409 |
| ■ 112 排膿散及湯 | 399 | ■ 56 七物降下湯 | 411 |

第14章 症例 N 心の意義

症例 N

414

- 症例プロフィール 414
- さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から 415
- 身体の状態を分析する！ の視点から 417

■ 本症例の似顔絵	420
■ 治療経過と分析	421

処方：心の意義 423

■ 心の生理機能	423	■ 72 甘麦大枣湯	436
■ 心と生薬	426	■ 26 桂枝加竜骨牡蛎湯	437
■ 103/匙倶楽部 酸棗仁湯	427	■ 12 柴胡加竜骨牡蛎湯	439
■ 65/匙倶楽部 帰脾湯/ 137 加味帰脾湯	430	■ 111/匙倶楽部 清心蓮子飲	441

第15章 症例 M 清熱三兄弟

症例 M 444

■ 症例プロフィール	444
■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	445
■ 身体状態の把握	446
■ 本症例の似顔絵	455
■ 治療方針	455
■ 治療経過と分析	456

処方：清熱三兄弟 458

■ 清熱の意義	458	■ 67/匙倶楽部 女神散	465
■ 清熱三兄弟	459	■ 葛根黄連黄芩湯 (匙倶楽部)	467
■ 15 黄連解毒湯	462	■ 黄連阿膠湯 (匙倶楽部)	469
■ 113 三黄瀉心湯	463	■ 121/匙倶楽部 三物黄芩湯	472

第16章 症例 L 鬱熱胃熱に対して

症例 L 474

■ 症例プロフィール	474
■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	475

■ 身体状態の把握・症候の意義分析	477
■ 発汗の生理機構と多汗の機序	480
■ 色眼鏡の確認	485
■ 似顔絵と治療方針	487
■ 治療経過と分析	488

処方：鬱熱・胃熱に対して

494

■ 314 梔子柏皮湯	494	■ 洗肝明目湯 (匙倶楽部)	500
■ 14 半夏瀉心湯	496	■ 紫根牡蛎湯 (匙倶楽部)	503
■ 120 黄連湯	498		

第17章 症例 K 表層の衛気と感冒

症例 K

506

■ 症例プロフィール	506
■ さて、何をを使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	507
■ 身体状態の把握・症候の意義分析	509
■ 治療経過と分析	512

処方：表層の衛気と感冒

514

■ 6 十味敗毒湯	514	■ 麗沢通気湯加辛夷 (匙倶楽部)	529
■ 荊防敗毒散 (匙倶楽部)	519	■ 66/匙倶楽部 参蘇飲	534
■ 金鈴感冒散 (錠)		■ 藿香正気散 (匙倶楽部)	537
(匙倶楽部)	522	■ 板藍根エキス/ エキス粒 (匙倶楽部)	540
■ 101 升麻葛根湯	527		

第18章 症例 J 全体の利水

症例 J

542

■ 症例プロフィール	542
■ さて、何をを使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	543

■ 身体状態の把握から病態分析	546
■ 治療経過と分析	548

処方：全体の利水 551

■ 五苓散 <small>ごれいさん</small> と猪苓湯 <small>ちよれいとう</small> の共通点と相違点	551	■ 40 猪苓湯 <small>ちよれいとう</small>	557
■ 17 五苓散 <small>ごれいさん</small>	553	■ 112 猪苓湯合四物湯 <small>ちよれいとうごうしもつとう</small>	559
■ 117 / 匙倶楽部 茵陳五苓散 <small>いんちんごれいさん</small>	556	■ 36 木防已湯 <small>もくぼういとう</small>	561

第19章 症例 I 中焦中心の利水

症例 I 564

■ 症例プロフィール	564
■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	565
■ 身体状態の把握から病態分析	566
■ 治療経過と分析	569

処方：中焦中心の利水 573

■ 小青竜湯 <small>しょうせいりゅうとう</small> と苓甘姜味辛夏仁湯 <small>りょうかんきょうみしんげにんとう</small> の共通部分	573	■ 沢瀉湯 <small>たくしゃとう</small> （匙倶楽部）	578
■ 19 小青竜湯 <small>しょうせいりゅうとう</small>	574	■ 補気建中湯 <small>ほきけんちゅうとう</small> と分消湯 <small>ぶんしょうとう</small> の共通部分	580
■ 119 苓甘姜味辛夏仁湯 <small>りょうかんきょうみしんげにんとう</small>	576	■ 補気建中湯 <small>ほきけんちゅうとう</small> （匙倶楽部）	582
		■ 分消湯 <small>ぶんしょうとう</small> （匙倶楽部）	585

第20章 症例 H 温清飲加減方 一貫堂処方を中心に

症例 H 590

■ 症例プロフィール	590
■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	591
■ 病態分析	595
■ 治療経過と分析	597

処方：温清飲加減方 一貫堂処方を中心に

601

- 57 温清飲 うんせいいん601
- 80 柴胡清肝湯 さいこせいかんとう603
- 50/匙俱樂部 荊芥連翹湯 けいがいれんぎょうとう606
- N-76 コタロ一竜胆瀉肝湯 りゅうたんしゃかんとう609
(一貫堂原典)609
- 76 竜胆瀉肝湯 (薛氏十六種) りゅうたんしゃかんとう せつし しゅうし611
- 56/匙俱樂部 五淋散 ごりんさん614
- 62 防風通聖散 ぼうふうつうしょうさん616
- 58/匙俱樂部 清上防風湯 せいじょうぼうふうとう619

第 21 章

症例 G 湿熱への対処

症例 G

622

- 症例プロフィール622
- さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から623
- 病態分析629
- 治療方針630
- 治療経過632

処方：湿熱への対処

633

- 22 消風散 しょうふうさん633
- 28 越婢加朮湯 えっぴ かじつとう636
- 104 辛夷清肺湯 しんい せいはいとう637
- 温胆湯 (匙俱樂部) うんたんとう640
- 91 竹筴温胆湯 ちくしゃうんたんとう641
- 千金内托散 (匙俱樂部) せんきんないたくさん643
- 紫雲膏 しうんこう646
- 神仙太乙膏 (匙俱樂部) しんせん たいいつこう647
- 石流茶 (匙俱樂部・健康食品) せきりゅうちゃ649

第 22 章

症例 F どこを温陽するか

症例 F

652

- 症例プロフィール652
- さて、どう考える？653
- 主訴症状：全身倦怠感の理解から654
- 本症例の倦怠感とは？658

■ 本症例の身体状態の把握	658
■ 下肢浮腫・足底痛の分析	659
■ 治療方針	661
■ 治療経過と分析	661

処方：どこを温陽するか 664

■ 温陽について	664	■ 18 桂枝加朮附湯	676
■ 温陽の意義	664	■ 141 葛根加朮附湯	677
■ 補脾陽	666	■ 180 桂芍知母湯・	
■ 暖肝温脾	667	桂枝芍薬知母湯（匙俱樂部）	679
■ 温腎陽	668	■ 30 真武湯	681
■ 31 呉茱萸湯	670	■ 143 当帰芍薬散加附子	684
■ 100 大建中湯	671	■ 146 芍薬甘草附子湯	686
■ 102 当帰湯	672	■ 参茸大補丸錠（匙俱樂部）	687
■ 127 麻黄附子細辛湯	674		

第23章 症例E 大黄の意義

症例E 690

■ 症例プロフィール	690
■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	691
■ 処方を考える前に、まず対象の状態を把握する	692
■ 症例の似顔絵	694
■ 過去の治療	694
■ 治療方針	694
■ 治療経過と分析	694

処方：大黄の意義 697

■ 大黄の作用	697	■ 59 治頭瘡一方	703
■ 134 桂枝加芍薬大黄湯	698	■ 3 乙字湯	705
■ 33 大黄牡丹皮湯	700	■ 135 茵陳蒿湯	706
■ 89 治打撲一方	702		

コラム 「涼」か「涼」か？	709
---------------	-----

第24章 症例 D 便通の改善

症例 D	710
■ 症例プロフィール	710
■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	711
■ 処方を考える前に、まず対象の状態を把握する	712
■ 症例の似顔絵	714
■ 治療方針	715
■ 治療経過と分析	715
処方：便通の改善	721
■ 便通・排便の生理機序	721
■ 燥熱と便通	723
■ 気と便通	724
■ 熱と便通	725
■ 84 大黃甘草湯	726
■ 74 調胃承氣湯	727
■ 61 桃核承氣湯	728
■ 133 大承氣湯	730
■ 105 通導散	731
■ 126 麻子仁丸	733
■ 51 潤腸湯	735

第25章 症例 C 狭義の健脾を理解する

症例 C	738
■ 症例プロフィール	738
■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	739
■ 診察の流れに沿って	739
■ 症例の似顔絵	742
■ 治療方針	742
■ 治療経過と分析	743

処方：狭義の健脾を理解する

746

- | | | | |
|--------------------|-----|------------------|-----|
| ■ 狭義の脾の機能 | 746 | ■ 108 人參養榮湯 | 753 |
| ■ 32 人參湯 | 747 | ■ 128 啓脾湯 | 756 |
| ■ EK410/S-09 附子理中湯 | 748 | ■ 參苓白朮散料 (匙俱樂部) | 758 |
| ■ 82 桂枝人參湯 | 749 | ■ 72 ヨクイニンエキス散・錠 | |
| ■ 48 十全大補湯 | 750 | 「コタロー」 | 760 |

第26章 症例 B 理気の意義

症例 B

762

- | | |
|-----------------------------|-----|
| ■ 症例プロフィール | 762 |
| ■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から | 763 |
| ■ 妊娠の機序 | 764 |
| ■ 不妊症 | 769 |
| ■ 症例の分析 | 771 |
| ■ 症例の似顔絵 | 772 |
| ■ 治療方針 | 773 |
| ■ 治療経過と分析 | 773 |

処方：理気の意義

776

- | | | | |
|--------------|-----|----------------|-----|
| ■ 21 小半夏加茯苓湯 | 776 | ■ 加味平胃散 (匙俱樂部) | 785 |
| ■ 16 半夏厚朴湯 | 777 | ■ 115 胃苓湯 | 787 |
| ■ 81 二陳湯 | 779 | ■ 延年半夏湯 (匙俱樂部) | 788 |
| ■ 70 香蘇散 | 781 | ■ 逍遙散 (匙俱樂部) | 791 |
| ■ 79 平胃散 | 783 | ■ 24 加味逍遙散 | 794 |

第27章 症例 A 止痛

症例 A

798

- | | |
|------------|-----|
| ■ 症例プロフィール | 798 |
|------------|-----|

■ さて、何を使う？ とりあえず処方する！ の姿勢から	799
■ 痛みの考え方	800
■ 巡りの仕組みと発生機序から見る痛みの病態分類	803
■ 受容体・末梢（伝達）・中枢の考え方	805
■ 痛みの治療	806
■ 症例の分析	812
■ 症例の似顔絵	813
■ 治療方針	814
■ 治療経過と分析	814

処方：止痛

815

■ 5 安中散 <small>あんちゆうさん</small>	815	■ 88 二朮湯 <small>にじゆつとう</small>	827
■ 110 立効散 <small>りっこうさん</small>	818	■ 320 腸癰湯 <small>ちようようとう</small>	829
■ 124 川芎茶調散 <small>せんきゆうちやちゆうさん</small>	819	■ 63 五積散 <small>ごしゃくさん</small>	831
■ 清上蠲痛湯（匙倶楽部） <small>せいじょうけんつうとう</small>	821	■ 折衝飲 <small>せつしょういん</small>	835
■ 柴胡疎肝湯（匙倶楽部） <small>さいこそかんとう</small>	825		

終

章

漢方薬と「なぜ？の道」

■ 漢方薬との出会い	840
■ 「Z」の壁にぶつかる	841
■ 視線を薬から病態に転じて	841
■ 「なぜ？」の目覚め	842
■ 自分の確信で治療に挑む	843
■ 私を育ててくれたもの	845
■ 「なぜ？の道」を拓げよう	846
■ 本書を入口に…	846

さいごに	848
------	-----

索引	850
----	-----

■ 語句索引	850
--------	-----

■ 処方索引	861
--------	-----